

## O QUE É ADULTIZAÇÃO?

ADULTIZAÇÃO É QUANDO A CRIANÇA DEIXA DE VIVER A INFÂNCIA E PASSA A TER COMPORTAMENTOS DE ADULTO. É COMO PULAR ETAPAS, E ISSO PODE TRAZER PROBLEMAS!

## COMO IDENTIFICAR ?

- **RESPONSABILIDADES DE ADULTO:** CRIANÇA CUIDANDO DA CASA OU DOS IRMÃOS.
- **APARÊNCIA:** PREOCUPAÇÃO EXCESSIVA COM MAQUIAGEM, ROUPAS E BELEZA.
- **CONTEÚDO IMPRÓPRIO:** CONSUMO DE FILMES, MÚSICAS OU JOGOS PARA ADULTOS.
- **REDES SOCIAIS:** CRIANÇA BUSCANDO APROVAÇÃO OU IMITANDO ADULTOS NA INTERNET.



## QUAIS OS IMPACTOS ?

QUANDO A CRIANÇA É FORÇADA A AMADURECER RÁPIDO, ELA PODE:

- FICAR ANSIOSA OU ESTRESSADA: A PRESSÃO PARA SER "PERFEITA" É GRANDE DEMAIS.
- TER A AUTOESTIMA BAIXA: ELA PODE SE SENTIR INADEQUADA E TRISTE.
- NÃO SABER LIDAR COM A VIDA ADULTA: ELA NÃO APRENDEU A SUPERAR OS PROBLEMAS DA INFÂNCIA.

## COMO PREVENIR?

A MELHOR FORMA DE PROTEGER A INFÂNCIA É PERMITIR QUE A CRIANÇA SEJA CRIANÇA!

- DEIXE-A BRINCAR, A CRIANÇA APRENDE E SE DESENVOLVE BRINCANDO.
- ESTEJA POR PERTO: CONVERSE SOBRE OS SENTIMENTOS, AJUDE A LIDAR COM OS PROBLEMAS E SUPERVISE O QUE A CRIANÇA CONSUME NA INTERNET.
- DÊ UM BOM EXEMPLO: INCENTIVE O AUTOCUIDADO, A EDUCAÇÃO E O RESPEITO.

## O QUE FAZER SE DESCONFIAR?

SE VOCÊ DESCONFIA QUE UMA CRIANÇA ESTÁ SOFRENDO DE ADULTIZAÇÃO, DENUNCIE. VOCÊ PODE FAZER A DENÚNCIA DE FORMA ANÔNIMA. MINISTÉRIO PÚBLICO DO ESTADO DE ALAGOAS







**PARA MAIS INFORMAÇÕES:**

 @\_infanciasempresa

<http://www.infanciasempresa.com.br>

PROJETO  
**INFÂNCIA**  
**SEM PRESSA**

