

# COMO PREVENIR?

A MELHOR FORMA DE PROTEGER A INFÂNCIA É PERMITIR QUE A CRIANÇA SEJA CRIANÇA!

- DEIXE-A BRINCA, A CRIANÇA APRENDE E SE DESENVOLVE BRINCANDO.
- ESTEJA POR PERTO: CONVERSE SOBRE OS SENTIMENTOS, AJUDE A LIDAR COM OS PROBLEMAS E SUPERVISE O QUE A CRIANÇA CONSUME NA INTERNET.
- DÊ UM BOM EXEMPLO: INCENTIVE O AUTOCUIDADO, A EDUCAÇÃO E O RESPEITO.

## O QUE FAZER SE DESCONFIAR?

SE VOCÊ DESCONFIA QUE UMA CRIANÇA ESTÁ SOFRENDO DE ADULTIZAÇÃO, DENUNCIE. VOCÊ PODE FAZER A DENÚNCIA DE FORMA ANÔNIMA. MINISTÉRIO PÚBLICO DO ESTADO DE ALAGOAS

## O QUE É ADULTIZAÇÃO?

ADULTIZAÇÃO É QUANDO A CRIANÇA DEIXA DE VIVER A INFÂNCIA E PASSA A TER COMPORTAMENTOS DE ADULTO. É COMO PULAR ETAPAS, E ISSO PODE TRAZER PROBLEMAS!

## COMO IDENTIFICAR?

- RESPONSABILIDADES DE ADULTO: CRIANÇA CUIDANDO DA CASA OU DOS IRMÃOS.
- APARÊNCIA: PREOCUPAÇÃO EXCESSIVA COM MAQUIAGEM, ROUPAS E BELEZA.
- CONTEÚDO IMPRÓPRIO: CONSUMO DE FILMES, MÚSICAS OU JOGOS PARA ADULTOS.
- REDES SOCIAIS: CRIANÇA BUSCANDO APROVAÇÃO OU IMITANDO ADULTOS NA INTERNET.

## QUAIS OS IMPACTOS?

QUANDO A CRIANÇA É FORÇADA A AMADURECER RÁPIDO, ELA PODE:

- FICAR ANSIOSA OU ESTRESSADA: A PRESSÃO PARA SER "PERFEITA" É GRANDE DEMAIS.
- TER A AUTOESTIMA BAIXA: ELA PODE SE SENTIR INADEQUADA E TRISTE.
- NÃO SABER LIDAR COM A VIDA ADULTA: ELA NÃO APRENDEU A SUPERAR OS PROBLEMAS DA INFÂNCIA.





PROJETO  
**INFÂNCIA  
SEM PRESSA**

**PARA MAIS INFORMAÇÕES:**

 @\_infaciasempressa

<http://www.infaciasempressa.com.br>

